

عنوان دوره: عوامل ارگونومیکی محیط کار		
کد دوره: I079	شماره مجوز: ---	تاریخ مجوز: ---
پیش نیاز فراگیران:	مدت دوره: ۱۲ ساعت	تعداد نفرات: ۱۲ نفر

مدت (ساعت)		سرفصل و محتوای آموزشی
تئوری	عملی	
۱		➤ شرحی بر ارگونومی، عوامل ارگونومیکی، آنتروپومتری، ابزار و وسایل کار
۱		➤ بیماری‌ها و عوارض ناشی از عوامل ارگونومیک
۱		➤ حمل و جابجایی وسایل در محیط کار
۲		➤ NIOSH و بلند نمودن بار
۱		➤ حمل بار در کارگاه‌ها
۱		➤ وضعیت بدن در حین انجام کار و وضعیت‌های پر خطر
۱		➤ طراحی ارگونومیک ایستگاه‌های کاری
۲		➤ روش‌های ارگونومی جهت ارزیابی فردی و محیطی کار
۲		➤ پیشگیری از آسیب‌های اسکلتی - عضلانی
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤

روش تدریس:	منابع آموزشی:
تئوری ■ عملی □	کتاب ■ جزوه ■ نرم افزار □
حین کار □	

ویژگیهای مدرس:
تحصیلات: کارشناس ارشد
سابقه شغلی حرفه ای: حداقل ۱۵ سال
سابقه تدریس: حداقل ۵ سال

تصویب کننده:

تهیه کننده: