

عنوان دوره: کار در ارتفاع		
کد دوره: I081	شماره مجوز: ---	تاریخ مجوز: ---
پیش نیاز فراگیران:	مدت دوره: ۱۲ ساعت	تعداد نفرات: ۱۲ نفر

مدت (ساعت)		سرفصل و محتوای آموزشی
تئوری	عملی	
۱		➤ تعریف کار در ارتفاع و انواع آن ، مقررات عمومی و PTW ، ضرورتها و نحوه تکمیل آن
۱		➤ کار در ارتفاع برای چه کسانی ممنوع است؟
۱		➤ گاردریل و مشخصات آن و نکات ایمنی در استفاده از نردبان
۱		➤ دریچه‌ها و سیستم‌های حفاظت از سقوط
۱		➤ سیستم حفاظت شخصی از سقوط
۱		➤ انواع طناب‌های نجات و اتصال طناب‌های نجات عمودی به تکیه‌گاه
۱		➤ نصب و استفاده از طناب‌های نجات افقی و سیستم محدود کننده دامنه حرکت
۱		➤ طناب‌های نجات شخصی
۱		➤ بازرسی تجهیزات کار در ارتفاع
۱		➤ مشخصات محل استقرار داربست
۱		➤ آموزش‌های لازم جهت پیشگیری از سقوط
۱		➤ آمادگی در شرایط اورژانس
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤
		➤

روش تدریس:	منابع آموزشی:
تئوری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> حین کار <input type="checkbox"/>	کتاب <input checked="" type="checkbox"/> جزوه <input checked="" type="checkbox"/> نرم افزار <input type="checkbox"/>

ویژگیهای مدرس:
تحصیلات: کارشناس ارشد
سابقه شغلی حرفه ای: حداقل ۱۵ سال
سابقه تدریس: حداقل ۵ سال

تصویب کننده:

تهیه کننده: